



# BAUER Salat- & Suppenbar

## Wochenkarte Mo. 13.11.17 – Sa. 18.11.17



**Wochen-Suppen** **Kartoffelsuppe (v, gf, lf), sowie Gulaschsuppe mit Rindfleisch vom Staufen-Rind (gf,lf)**

**Chili con Carne mit Rinderhackfleisch vom Staufen-Rind (gf, lf)**

**Afrikanischer Curry-Eintopf mit Huhn und Tomaten (gf, enthält Schalenfrüchte, Kn)**

**Broccoli-Cremesuppe mit Blumenkohl und gerösteten Mandeln (v, gf, lf)**

**Tomaten-Kokos-Suppe mit Kokosraspeln und Kokosmilch (vg, gf, lf, wenig Kn)**

**Indische Linsensuppe mit Kokosmilch, Ananas und Orangensaft (vg, gf, lf)**

### Tages-Suppen

**Mo** **Massaman Hühner-Curry-Eintopf mit Zitronengras und Kumin (gf, lf, enthält Schalenfrüchte, Kn)**

**Di** **Spitzkohl-Gemüse-Eintopf mit Speck\* und Mettwurstchen\* (gf, lf)**

**Mi** **Bauer`s Fischsuppe mit Safran und Weißwein (gf, lf, enthält Wein)**

**Do** **Herzhafter Graupen-Eintopf mit Berglinsen, Gemüse, Kichererbsen (v, Graupen mit Gluten)**

**Fr** **Soljanka mit Rindfleisch vom Staufen-Rind, Sauerrahm und Dill (gf, enthält Laktose)**

**Sa** **Gaisburger Marsch mit Rindfleisch vom Staufen-Rind, Kartoffeln und Spätzle**

### Wichtige Abkürzungen

**gf = glutenfrei, lf = lactosefrei, v = vegetarisch, vg = vegan, S= Schweinefleisch, Kn= Knoblauch**

### Brot / Brötchen

**Zu Suppe und Salat servieren wir Ihnen ein Brötchen, Vollkornbrot oder auch Baguette in Scheiben**

### Salat-Theke

Große Selbstbedienungs-Theke mit täglich wechselndem Salat-Angebot!

### Tagesgerichte

**(deklarationspflichtige Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke)**

**Mo** **Pasta mit Gorgonzolasoße (v), oder Palak Chana Dal (vg, gf, lf, Kn) mit Minze-Joghurt und Reis, jeweils mit kleinem Salatteller**

**Di** **Massaman Curry mit Kürbis, Süßkartoffeln, Ananas und Erdnüssen, dazu Kartoffeln oder Reis, sowie Salat (vg, gf, lf, Kn, enthält Schalenfrüchte)**

**Mi** **Reis-Gemüse-Pfanne mit Salat (vg, gf, lf), oder mit würzigem Gyros (enthält S), Tzatziki und Krautsalat**

**Do** **Lasagne mit einer Bolognese aus Rindfleisch, oder Kürbis-Lasagne (v), jeweils mit Salat**

**Fr** **Teller-Linsen mit Spätzle und Blattsalat (v),oder dazu Saitenwurstchen\* und Senf**

**Sa** **Spaghetti-Napoli mit fruchtiger Tomatensoße (v), oder mit Thunfischsoße, jeweils mit Salat**

### Allergen-Kennzeichnung und Zusatzstoffe

Erklärungen zu den wichtigsten deklarationspflichtigen Allergenen erhalten Sie in einem gesonderten Ordner an unserer Kasse. **Sellerie befindet sich in fast allen Gerichten als natürlicher Geschmackgeber. Pasta, Spätzle, Maultaschen, Lasagne-Blätter, Graupen, Couscous, Mehl und Paniermehl enthalten Gluten. Molkereiprodukte enthalten wenn nicht anders bezeichnet Laktose.** Falls Sie Fragen zur Zubereitung haben sprechen Sie uns einfach an. Deklarationspflichtige Zusatzstoffe in mit Stern (\*) gekennzeichneten Produkten setzen wir nur dort ein, wo wir nahezu nicht herumkommen, wie bei der Verwendung von Saitenwurstchen\*, Speck\* und Mettwurstchen\*, da sie ohne Zusatzstoffe praktisch nicht erhältlich sind.

## Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Herbst-/Winter-Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 11.30 – 18.30 Uhr; Sa. 11.30 – 17.00 Uhr

Telefonische Vorbestellungen 07121-6959725

Änderungen vorbehalten

**Wir freuen uns über Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen guten Appetit!**